

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte.

Apstiprinu:
Daugavpils 15.vidusskolas
Direktors: A.Gržibovskis

Pusdienas 1.-4. klašu izglītojamiem.

Saskaņots:
Daugavpils 15.vidusskolas
Skolas māsa:I.Daukšta

09.02.2015.-13.02.2015.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alerģēni.
1	Burkānu salāti ar sezama sēklām	55		1,67	4,05	4,96	65,18	Sezama sēklas
2	Makaronu zupa / maize	200/40		7,08	5,14	27,18	184,56	Labība
3	Gulašs	60/30		9,47	20,75	5,13	247,64	Labība,piens
4	Vārīti griķi	100		5,11	5,63	25,62	171,55	
5	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	19,60	78,60	
6	Ābols	50		0,20	0,40	4,87	23,86	
	Kopā:		1,42	23,93	36,73	88,26	783,24	
	Otrdiena							
1	Kāpostu salāti ar kukurūzu	50		1,76	5,54	9,35	91,48	
2	Rīsu zupa/ maize	200/40		7,60	10,20	27,66	234,27	Labība
3	Kartupeļu biezenis	130		2,58	4,39	17,94	122,12	Piens
4	Zivs kotlete	75		16,24	11,30	13,87	222,8	Labība, olas, zivis
5	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	19,60	78,61	
6	Bumbieris	50		0,20	0,15	4,85	21,57	
7								
	Kopā:		1,42	28,48	31,60	93,27	770,85	
	Trešdiena							
1	Burkānu salāti ar sezama sēklām	50		1,09	3,54	5,38	59,74	Sezama sēklas
2	Dārzeņu sautējums ar gaļu	150/50		13,45	22,67	21,20	344,61	
3	Ābolu, apelsīnu ķīselis	200		0,39	0,18	36,90	150,35	Labība
4	Cepums	20		1,74	3,82	13,06	93,46	Labība, olas
5	Ābols	50		0,20	0,40	4,87	23,86	
6	Maize	40		2,65	0,48	13,74	69,91	Labība
	Kopā:		1,42	19,52	31,09	95,15	741,93	
	Ceturtdiena							
1	Svaigu kāpostu, burkānu salāti	50		0,73	3,03	3,07	41,90	
2	Borščs / krējums /maize	200/5/40		6,93	8,18	25,91	201,57	Labība, piens
3	Cūkgaļas kotlete	55		12,68	11,01	13,22	203,55	Labība, olas
4	Kartupeļu biezenis	150		3,23	4,61	21,43	141,06	Piens
5	Ābolu kompots	200		0,13	0,26	22,76	93,46	
6	Apelsīns	50		0,45	0,10	4,07	18,99	
	Kopā:		1,42	24,15	27,19	90,46	700,53	
	Piektdiena							
1	Biešu salāti / maize	60/40		3,54	2,53	20,79	120,05	Labība
2	Vārīta vista	60		15,50	15,61	0,89	206,13	
3	Vārīti makaroni	130/5		4,51	5,60	30,02	186,47	Labība
4	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	19,60	78,60	
5	Maizīte ar biezpienu	60		11,51	2,73	21,31	155,21	Labība, olas, piens
6	Ābols	50		0,20	0,40	4,87	23,86	
7								
	Kopā:		1,42	35,36	26,89	97,48	770,32	

* Piens – tiek nodrošināts

atbalsta programmā par piena produktu piegādi izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs

	Svars	Cena EUR	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alerģēni
*Bezmaksas piens	200	0	5,60	4,00	9,50	96,40	piens