

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte.

Apstiprinu:
Daugavpils 15.vidusskolas
Direktors: A.Gržibovskis

Pusdienas 5.-8. klašu izglītojamiem.

Saskaņots:
Daugavpils 15.vidusskolas
Skolas māsa: I.Daukšta

09.02.2015.-13.02.2015.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alerģēni
1	Burkānu salāti ar sezama sēklām	55		1,67	4,05	4,96	65,18	Sezama sēklas
2	Makaronu zupa / maize	250/40		8,08	7,84	29,37	222,05	Labība
3	Gulašs	60/40		10,75	22,21	10,05	285,70	Labība, piens
4	Vārīti griķi	150		8,11	3,23	40,81	224,29	
5	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	19,60	78,60	
6	Ābols	50		0,20	0,40	4,87	23,86	
		Kopā:	1,42	28,91	37,75	109,66	899,68	
	Otrdiena							
1	Svaigu kāpostu, burkānu salāti	50		0,73	3,03	3,07	41,90	
2	Rīsu zupa/ maize	250/40		9,43	11,85	41,86	313,60	Labība
3	Kartupeļu biezenis	160		3,23	4,61	21,43	141,06	Piens
4	Zivs kotlete	75		16,24	11,30	13,87	222,8	Labība, olas, zivis
5	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	19,60	78,61	
6	Bumbieris	50		0,20	0,15	4,85	21,57	
7								
		Kopā:	1,42	30,52	30,86	110,86	845,69	
	Trešdiena							
1	Burkānu salāti ar sezama sēklām	50		1,09	3,54	5,38	59,74	Sezama sēklas
2	Dārzeņu sautējums ar gaļu	170/50		16,02	26,96	22,99	401,29	
3	Ābolu, apelsīnu ķīselis	200		0,39	0,18	36,90	150,35	Labība
4	Cepums	30		3,50	6,34	20,44	152,58	Labība, olas
5	Ābols	50		0,20	0,40	4,87	23,86	
6	Maize	40		2,65	0,48	13,74	69,91	Labība
		Kopā:	1,42	23,89	37,98	105,03	862,50	
	Ceturtdiena							
1	Kāpostu salāti ar kukurūzu	50		1,76	5,54	9,35	91,48	
2	Borščs / krējums /maize	250/5/40		9,6	12,11	33,13	280,43	Labība, piens
3	Cūkgaļas kotlete	75		17,42	15,04	15,98	270,02	Labība, olas
4	Kartupeļu biezenis	150		3,24	4,00	20,08	130,34	Piens
5	Ābolu kompots	200		0,13	0,26	22,76	93,46	
6	Apelsīns	50		0,45	0,10	4,07	18,99	
		Kopā:	1,42	32,60	37,05	105,37	884,72	
	Piektdiena							
1	Biešu salāti / maize	60/40		3,54	2,53	20,79	120,05	Labība
2	Vārīta vista	60		15,50	15,61	0,89	206,13	
3	Vārīti makaroni	130/5		4,51	5,60	30,02	186,47	Labība
4	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	19,60	78,60	
5	Maizīte ar biezpienu	75		13,15	6,02	32,84	235,97	Labība, olas, piens
6	Ābols	50		0,20	0,40	4,87	23,86	
		Kopā:	1,42	37,00	30,18	109,01	851,09	

*** Piens – tiek nodrošināts**

atbalsta programmā par piena produktu piegādi izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs

	Svars	Cena EUR	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alerģēni
*Bezmaksas piens	200	0	5,60	4,00	9,50	96,40	piens