

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas  
Pagarinātās darba dienas grupas skolēnu ēdienkarte.

Apstiprinu:  
Daugavpils 15.vidusskolas  
Direktors: A.Gržibovskis

Saskaņots:  
Daugavpils 15.vidusskolas  
Skolas māsa:I.Daukšta

**09.02.2015.-13.02.2015.**

	<b>Pirmdiena</b>	<b>Svars</b>	<b>Cena EUR</b>	<b>Olbalt.</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh.</b>	<b>Kcal.</b>	<b>Alerģēni</b>
1	Mājas salāti	100		5,50	19,07	6,09	218,14	
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,00	16,70	66,90	
3	Maize	30		1,97	0,36	10,22	52,01	Labība
		Kopā:	<b>0,71</b>	<b>7,57</b>	<b>19,43</b>	<b>32,94</b>	<b>337,05</b>	
	<b>Otrdiena</b>							
1	Mannas biezputra ar ievārījumu	200/20		4,69	2,32	35,15	180,18	Piens, labība
2	Sulas dzēriens	200		0,08	0,00	18,03	72,05	
3	Apelsīns	50		0,30	0,10	3,10	14,50	
		Kopā:	<b>0,71</b>	<b>5,64</b>	<b>4,23</b>	<b>59,71</b>	<b>298,96</b>	
	<b>Trešdiena</b>							
1	Kartupeļu pankūkas ar krējumu	150/10		5,84	14,55	26,42	262,70	Labība,piens,olas
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,00	16,70	66,90	
3								
		Kopā:	<b>0,71</b>	<b>5,94</b>	<b>14,55</b>	<b>43,12</b>	<b>329,60</b>	
	<b>Ceturtdiena</b>							
1	Makaroni ar sieru	120/40		13,44	16,22	27,93	312,21	Labība, piens
2	Ābolu kompots	200		0,13	0,25	19,75	81,42	
		Kopā:	<b>0,71</b>	<b>13,57</b>	<b>16,47</b>	<b>47,68</b>	<b>393,63</b>	
	<b>Piektdiena</b>							
1	Kartupeļu biezenis/ kotlete	80/40		8,48	16,48	19,52	262,53	Labība, piens
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,00	16,70	66,90	
3	Svaigs gurķis	30		0,24	0,03	0,77	4,17	
		Kopā:	<b>0,71</b>	<b>8,82</b>	<b>16,51</b>	<b>36,99</b>	<b>333,60</b>	