

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte.
Launagi pagarinātās dienas grupas
izglītojamiem

20.04.2015.-24.04.2015.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbalt.	Tauki	Oglh.	Kcal.	Alerģēni
1	Pica ar desu 2.gab.	140		14,62	31,61	41,63	507,93	kviešu milti,piens,olas
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,00	16,70	66,90	
3								
		Kopā:	0.71	14,72	31,61	58,33	574,83	
	Otrdiena							
1	Rauga pankūkas ar ievārījumu	100/10		3,69	3,25	29,46	161,47	kviešu milti, olas
2	Sulas dzēriens	200		0,08	0,00	18,03	72,05	
3								
		Kopā:	0.71	3,77	3,25	47,49	233,52	
	Trešdiena							
1	Mājas salāti ar desu	100		5,50	19,07	6,02	218,14	
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,00	16,70	66,90	
3	Maize	30		1,97	0,36	10,22	52,01	kviešu, rudzu milti
		Kopā:	0.71	7,57	19,43	32,94	337,05	
	Ceturtdiena							
1	Kartupeļu biezenis/ kotlete	80/40		8,48	16,48	19,52	262,53	kviešu milti
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,00	16,70	66,90	
3								
		Kopā:	0.71	8,58	16,48	36,22	329,43	
	Piektdiena							
1	Mannas biezputra ar ievārījumu	200/20		4,69	2,32	35,15	180,18	kviešu milti, piens
2	Sulas dzēriens	200		0,08	0,00	18,03	72,05	
3	Apelsīns	50		0,30	0,10	3,10	14,50	
		Kopā:	0.71	5,07	2,42	56,28	266,73	

Ēdnīcas vadītāja: N. Rodčenko

Saskaņots: skolas māsa I.Daukšta