

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte.
Launagi pagarinātās dienas grupas
izglītojamiem

23.11.2015.-27.11.2015.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbalt.	Tauki	Oglh.	Kcal.	Alerģēni
1	Plānās pankūkas ar biezpienu, ar krējumu	150/10		15,44	11,44	36,18	309,28	piens, olas, kviešu milti, biezpiens, krējums
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	16,66	66,91	
3								
		Kopā:	0,71	15,54	11,46	52,84	376,18	
Otrdiena								
1	Rauga pankūkas ar krējumu	120/10		9,14	9,86	46,04	309,36	kviešu milti, piens, krējums
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	16,66	66,91	
3								
		Kopā:	0,71	9,24	9,88	62,70	376,27	
Trešdiena								
1	Kartupeļu biezenis ar gaļas plācenīti	80/50		10,58	5,25	19,56	168,48	kviešu milti, olas, sviests, piens
2	Dzērveņu sulas dzēriens	200		0,27	0,02	35,25	141,78	
3	Maize	20		1,32	0,24	6,84	34,80	kviešu, rudzu milti
		Kopā:	0,71	12,17	5,51	61,65	345,06	
Ceturtdiena								
1	Makaroni vārīti ar malto gaļu	80/50		13,66	13,33	18,66	249,26	kviešu milti, sviests
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	16,66	66,91	
3	Svaigs gurķis	30		0,24	0,03	0,77	4,17	
4	Maize	20		1,32	0,24	6,84	34,80	kviešu, rudzu milti
		Kopā:	0,71	15,32	13,62	42,93	355,14	
Piektdiena								
1	Kartupeļu veltnīši ar gaļu, ar krējumu	140/10		12,96	36,90	24,04	482,43	kviešu milti, olas, krējums
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	16,66	66,91	
3								
		Kopā:	0,71	13,06	36,92	40,70	549,34	

Ēdnīcas vadītāja: A.Vilciņa

Saskaņots: skolas māsa I.Daukšta

Pievienotā sāls daudzums gatavajā ēdienā nepārsniedz 0,4 g uz 100 g produkta. Ēdienam pievienotā cukura daudzums nepārsniedz 20 g pusdienās.