

### Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Datums	Launagi no 10.10.2016.g. līdz 14.10.2016						Alerģēni
	Ēdiena nosaukums	Porcijas iznāk. g.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
10.10.2016.	Asorti biezputra ar sviestu Baltmaize ar sviestu Augļu tēja	250/5 20/5 200	7,76 1,55 0,35	7,96 4,37 0,07	40,53 9,80 6,81	264,75 84,68 29,26	Glutēns Piena produkti
	Kopā dienā:		9,66	12,40	57,14	378,69	
11.10.2016.	Kartupeļu biezenis ar cūkgaļas kotleti Maize Tēja ar cukuru	100/30 20 200	8,48 1,24 0,26	16,70 0,20 0,05	19,52 9,16 14,98	262,34 43,40 61,41	Olas Piena produkti Glutēns
	Kopā dienā:		9,98	16,95	43,66	367,15	
12.10.2016.	Kartupeļu pankūkas ar krējumu Tēja ar citronu	160/15 200	5,50 0,13	11,73 0,03	31,32 10,00	252,87 40,77	Olas Piena produkti Glutēns
	Kopā dienā:		5,63	11,76	41,32	293,64	
13.10.2016.	Dārzeni sacepti piena mērcē Kakao	150 200	8,76 2,99	6,06 2,86	16,90 14,32	157,24 95,00	Piena produkti Glutēns
	Kopā dienā:		11,75	8,92	31,22	252,24	
14.10.2016.	Plānās pankūkas ar banāniem Dzērveņu dzēriens	150 200	6,51 0,11	8,60 0,00	35,47 8,82	245,27 35,72	Olas Piena produkti Glutēns
	Kopā dienā:		6,62	8,60	44,29	280,99	