

**Pusdienas 1.-4. klašu izglītojamiem
par periodu __.09.2017- __.09.2017.**

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbv.	Tauki
1	Dzeramais jogurts ar augļu piedevām	200 g.	0.50	4.46	3.81
2	Cepts vistas gaļas	70 g.	0.49	13.26	12.38
3	Rupjmaize	40 g.	0.09	2.76	0.44
4	Vārīti rīsi	150 g.	0.13	3.80	5.51
5	Burkānu salāti ar eļļu	70 g.	0.13	0.63	8.50
6	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00
		Kopā:	1.36	24.91	30.64
	Otradiena				
1	Sv.kāpostu-kartupeļu zupa ar krējumu	200/5 g.	0.13	1.39	4.72
2	Baltmaize	40 g.	0.09	3.76	1.12
3	Aknu kotlete	70 g.	0.60	9.22	8.56
4	Kartupeļu biežputra	170 g.	0.15	3.69	3.45
5	Zaļie dārzeņu salāti ar eļļa	90 g.	0.19	1.05	8.47
6	Svaigu ābolu kompots	200 g.	0.07	0.10	0.10
7	Banāns	50 g.	0.13	0.60	0.15
		Kopā:	1.36	19.81	26.57
	Trešdiena				
1	Īpašā kotlete	70 g.	0.65	9.50	14.91
2	Vārīti griķi	110 g.	0.15	6.60	4.91
3	Svaigu dārzeņu salāti ar krējumu	60 g.	0.09	0.73	0.89
4	Baltmaize ar sieru	30/25 g.	0.30	9.00	7.14
5	Tēja ar citronu	200 g.	0.04	0.04	0.02
6	Banāns	50 g.	0.13	0.60	0.15
		Kopā:	1.36	26.47	28.02
	Ceturtdiena				
1	Biešu zupa ar pupiņām, gaļu un krējumu	200/5 g.	0.24	6.74	6.96
2	Baltmaize	40 g.	0.09	3.76	1.12
3	Mājas sautējums	220 g.	0.74	10.41	18.44
4	Marinēti gurķi	30 g.	0.09	0.84	0.00
5	Rozīņu kompots	200 g.	0.07	0.32	0.07
6	Āboli	80 g.	0.13	0.32	0.32
		Kopā:	1.36	22.39	26.91
	Piektdiena				
1	Mintejas filejas kotlete	70 g.	0.50	9.30	6.76
2	Vārīti kartupeļi	150 g.	0.17	3.09	0.15
3	Biešu, sieru salāti ar majonēze	80 g.	0.31	7.19	11.71
4	Bulciņa ar kanēlis	40 g.	0.23	4.84	3.92

5	Kakao ar pienu	200 g.	0.15	2.81	3.22
		Kopā:	1.36	27.23	25.76
Ēdnīcas vadītāja: _____		Saskaņā			
*Darzeni, augļi - tiek nodrošināts		atbalsta programmā "Skolas augļi" no			
		gada 05. februārim 1. porcija 100 gr - tr			
*Piens - tiek nodrošināts		balsta programmā par piena produktu piegā			
		Svars	Cena EUR	Olby.	Tauki
	*Bezmaksas piens	200	0.00	4.50	3.00

INU

Ogļh.	Kcal.	Alerģēni
26.28	154.27	piens
0.06	165.04	krējums
21.84	97.48	rudzi
41.14	220.32	
5.39	93.44	
7.50	29.63	
102.21	760.18	
8.46	78.92	krējums
25.36	120.56	kvieši
12.24	158.84	ola, kvieši
27.85	156.75	
4.68	91.90	
13.10	52.22	
11.55	48.50	
103.24	707.69	
11.85	215.47	ola, kvieši
36.30	211.98	
4.73	27.64	krējums
19.57	254.42	kvieši, piens
4.55	17.66	
11.55	48.50	
88.55	775.67	
15.45	145.57	krējums, kvieši
25.36	120.56	kvieši
28.20	315.23	
0.39	5.70	
18.54	73.10	
10.40	42.40	
98.34	702.56	
11.17	138.67	zivs, kvieši, ola
28.27	125.15	
5.36	231.83	piens, ola
32.68	176.12	kvieši, piens, ola

13.88	100.88	piens
91.36	772.65	

tos:

2017 gada 02. novembra līdz 2017.

īs reizez nedelā

di izglītojamiem vispārējās izglītības iestād

Oglh.	Kcal.	
7.20	81.00	Piena produkti