

Daugavpils 15. vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Launags 1.-4. klašu izglītojamiem  
par periodu 30.10.2017-03.11.2017.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbv.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alerģēni
1	Rauga pankūkas	70 g.	0.57	5.19	4.38	31.73	184.73	kvieši, ola, piens
2	Krējums 20%	15 g.	0.06	0.39	3.00	0.50	37.35	krējums
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	1.98	
		Kopā:	0.65	5.58	7.38	32.74	224.06	
<b>Otrdiena</b>								
1	Ceptas pankūkas ar cūkgālas pildījumu	100 g.	0.52	4.40	7.26	21.45	166.05	kvieši, ola
2	Krējums 20%	5 g.	0.02	0.13	1.00	0.17	12.45	krējums
3	Mieža kafija ar pienu	200 g.	0.11	1.80	1.20	6.89	48.30	mieži, piens
		Kopā:	0.65	6.33	9.46	28.51	226.80	
<b>Trešdiena</b>								
1	Pankūkas	80 g.	0.59	5.41	5.03	31.51	190.77	kvieši, ola, piens
2	Krējuma mērcē	15 g.	0.04	0.28	1.87	1.05	24.95	krējums, kvieši
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	1.98	
		Kopā:	0.65	5.69	6.90	33.07	217.70	
<b>Ceturtdiena</b>								
1	Baltmaize ar sviestu un biezpienu	30/5/20	0.54	6.11	5.04	19.46	144.37	kvieši, piens
2	Kakao ar pienu	200 g.	0.11	2.21	2.82	12.92	90.08	piens
		Kopā:	0.65	8.32	7.86	32.38	234.45	
<b>Piektdiena</b>								
1	Burkānu un biežpiena sacepums ar ievārījumu	100/15 g.	0.63	8.70	7.39	26.86	201.43	kvieši, ola, piens
2	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	1.98	
		Kopā:	0.65	8.70	7.39	27.37	203.41	
Darba rīkotāja: Karina Holopova: _____								
Saskaņots:								
<b>*Darzeni, augļi - tiek nodrošināts</b>		atbalsta programmā "Skolas auglis" no 2017 gada 02. novembra līdz 2017. gada 05. februārim 1. porcija 100 gr - trīs reizes nedēļā						
<b>*Piens - tiek nodrošināts</b>		atbalsta programmā par piena produktu piegādi izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs						
		Svars	Cena EUR	Olbv.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
	<b>*Bezmaškas piens</b>	200	0	4.50	3.00	7.20	81.00	Piena produkti

Daugavpils 15. vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Launags 1.-4. klašu izglītojamiem  
par periodu 06.11.2017-10.11.2017.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbv.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alerģeni
1	Miltu virtuļi ar biežpiena pildījumu	100 g.	0.56	9.02	1.88	27.14	161.34	kvieši, ola, piens
2	Krējuma un sviesta mērce	5/5 g.	0.07	0.16	5.10	0.21	49.60	krējums
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	4.00	15.80	
	Kopā:		0.65	9.18	6.98	31.35	226.74	
<b>Otrdiena</b>								
1	Kartupeļu salāti ar vistas gaļu	120 g.	0.57	6.10	7.84	12.61	147.34	krējums
2	Baltmaize	20 g.	0.06	1.88	0.56	12.68	60.28	kvieši
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	2.01	7.90	
	Kopā:		0.65	7.98	8.40	27.30	215.52	
<b>Trešdiena</b>								
1	Vārīta vistas gaļa	30 g.	0.39	6.04	3.65	0.19	57.68	
2	Griķi-garņīram	100 g.	0.06	2.52	3.61	13.86	96.32	
3	Svaigi gurķi	30 g.	0.11	0.24	0.06	0.69	3.30	
4	Apelsīnu komposts	200 g.	0.09	0.18	0.05	12.21	48.21	
	Kopā:		0.65	8.98	7.37	26.95	205.51	
<b>Ceturtdiena</b>								
1	Biezpiens ar krējumu	40 g.	0.45	5.63	1.47	0.88	44.33	piens, krējums
2	Baltmaize ar sviestu	20/5 g.	0.11	1.91	4.66	12.72	97.43	kvieši
3	Liepziņu tēja ar cukuru	200 g.	0.09	1.62	1.08	12.57	68.59	piens, krējums
	Kopā:		0.65	9.16	7.21	26.17	210.35	
<b>Piektdiena</b>								
1	Dārzeņu sautējums	120 g.	0.46	2.52	5.97	13.42	112.09	kvieši, piens
2	Baltmaize	25 g.	0.06	2.35	0.70	15.85	73.35	kvieši
3	Svaigi gurķi	20 g.	0.07	0.16	0.04	0.46	2.2	
4	Svaigu bumbieru komposts	200 g.	0.06	0.1	0.07	3.21	12.45	
	Kopā:		0.65	5.13	6.78	32.94	202.09	
Darba rīkotāja: Karina Holopova: <span style="float: right;">Saskaņots:</span>								
<b>*Darzēni, augļi - tiek nodrošināti</b>		atbalsta programmā "Skolas auglis" no 2017 gada 02. novembra līdz 2017. gada 05. februārim 1. porcija 100 gr - trīs reizes nedēļā						
<b>*Piens - tiek nodrošināts</b>		atbalsta programmā par piena produktu piegādi izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs						
		Svars	Cena EUR	Olbv.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
<b>*Bezmarks piens</b>		200	0	4.50	3.00	7.20	81.00	Piena produkti

Daugavpils 15. vidusskolas ēdntēas ēdienkarte

Launags 1.-4. klašu izglītojamiem  
par periodu 13.11.2017-17.11.2017.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbv.	Tauki	Oglh.	Kcal.	Alerģeni
1	Pankūkas	80 g.	0.59	5.41	5.03	31.51	190.77	kvieši, ola, piens
2	Krējuma mērce	15 g.	0.04	0.28	1.87	1.05	24.95	krējums, kvieši
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	1.98	
	Kopā:		0.65	5.69	6.90	33.07	217.70	
<b>Otrdiena</b>								
1	Baltmaize ar sviestu un biezpienu	30/5/20	0.54	6.11	5.04	19.46	144.37	kvieši, piens
2	Kakao ar pienu	200 g.	0.11	2.21	2.82	12.92	90.08	piens
	Kopā:		0.65	8.32	7.86	32.38	234.45	
<b>Trešdiena</b>								
1	Burkānu un biezpiena sacepums ar ievārījumu	100/15 g.	0.63	8.70	7.39	26.86	201.43	kvieši, ola, piens
2	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	1.98	
	Kopā:		0.65	8.70	7.39	27.37	203.41	
<b>Ceturtdiena</b>								
1	Cepts žemaišu pankūkas ar cūkgaļas pildījumu	100 g.	0.52	4.40	7.26	21.45	166.05	kvieši, ola
2	Krējums 20%	5 g.	0.02	0.13	1.00	0.17	12.45	krējums
3	Mieža kafija ar pienu	200 g.	0.11	1.80	1.20	6.89	48.30	mieži, piens
	Kopā:		0.65	6.33	9.46	28.51	226.80	
<b>Piektdiena</b>								
1	Rauga pankūkas	70 g.	0.57	5.19	4.38	31.73	184.73	kvieši, ola, piens
2	Krējums 20%	15 g.	0.06	0.39	3.00	0.50	37.35	krējums
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	1.98	
	Kopā:		0.65	5.58	7.38	32.74	224.06	
Darba rīkotāja: Karina Holopova: <span style="float: right;">Saskaņots:</span>								
<b>*Darzeni, augļi - tiek nodrošināts</b>		atbalsta programmā "Skolas auglis" no 2017 gada 02. novembra līdz 2017. gada 05. februārim <b>1. porcija 100 gr - trīs reizes nedēļā</b>						
<b>*Piens - tiek nodrošināts</b>		atbalsta programmā par piena produktu piegādi izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs						
		Svars	Cena EUR	Olbv.	Tauki	Oglh.	Kcal.	
	<b>*Bezmaksas piens</b>	200	0	4.50	3.00	7.20	81.00	Piena produkti

Daugavpils 15. vidusskolas ēdntēas ēdienkarte

Launags 1.-4. klašu izglītojamiem  
par periodu 20.11.2017-24.11.2017.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olv.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alerģēni
1	Dārzenu sautējums	120 g.	0.46	2.52	5.97	13.42	112.09	kvieši, piens
2	Baltmaize	25 g.	0.06	2.35	0.70	15.85	75.35	kvieši
3	Svaigi gurķi	20 g.	0.07	0.16	0.04	0.46	2.2	
4	Svaigu bumbieru komposts	200 g.	0.06	0.1	0.07	3.21	12.45	
	Kopā:		0.65	5.13	6.78	32.94	202.09	
	<b>Otrdiena</b>							
1	Biezpiens ar krējumu	40 g.	0.45	5.63	1.47	0.88	44.33	piens, krējums
2	Baltmaize ar sviestu	20/5 g.	0.11	1.91	4.66	12.72	97.43	kvieši
3	Liepziņu tēja ar cukuru	200 g.	0.09	1.62	1.08	12.57	68.59	piens, krējums
	Kopā:		0.65	9.16	7.21	26.17	210.35	
	<b>Trešdiena</b>							
1	Miltu virtuli ar biezpiena pildījumu	100 g.	0.56	9.02	1.88	27.14	161.34	kvieši, ola, piens
2	Krējuma un sviesta mērce	5/5 g.	0.07	0.16	5.10	0.21	49.60	krējums
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	4.00	15.80	
	Kopā:		0.65	9.18	6.98	31.35	226.74	
	<b>Ceturtdiena</b>							
1	Kartupeļu salāti ar vistas gaļu	120 g.	0.57	6.10	7.84	12.61	147.34	krējums
2	Baltmaize	20 g.	0.06	1.88	0.56	12.68	60.28	kvieši
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	2.01	7.90	
	Kopā:		0.65	7.98	8.40	27.30	215.52	
	<b>Piektdiena</b>							
1	Vārīta vistas gaļa	30 g.	0.39	6.04	3.65	0.19	57.68	
2	Griķi-garnīram	100 g.	0.06	2.52	3.61	13.86	96.32	
3	Svaigi gurķi	30 g.	0.11	0.24	0.06	0.69	3.30	
4	Apelstīnu komposts	200 g.	0.09	0.18	0.05	12.21	48.21	
	Kopā:		0.65	8.98	7.37	26.95	205.51	
Darba rīkojāja: Karina Holopova:		Saskaņots:						
<b>*Darzeni, augļi - tiek nodrošināts</b>		atbalsta programmā "Skolas auglis" no 2017 gada 02. novembra līdz 2017. gada 05. februārim <b>1. porcija 100 gr - trīs reizes nedēļā</b>						
<b>*Piens - tiek nodrošināts</b>		atbalsta programmā par piena produktu piegādi izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs						
		Svars	Cena EUR	Olv.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
	<b>*Bezmaksas piens</b>	200	0	4.50	3.00	7.20	81.00	Piena produkti