SIA "Ēdiens.lv"
vadītāja _____

APSTIPRINU
Daugavpils 15. vidusskolas direktors
_____

Daugavpils 15. vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Launagss
par periodu 22.01.2017-26.01.2017.

	Pirmdiena	**Svars**	**Cena EUR**	**Olbv.**	**Tauki**	**Ogļh.**	**Kcal.**	**Alergēni**
1	Pankūkas	90 g.	0.59	6.09	5.66	35.45	214.61	kvieši, ola, piens
2	Krējuma mērce	20 g.	0.04	0.39	2.50	1.40	33.28	krējums
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	21.98	
		Kopā:	0.65	6.48	8.16	37.36	269.87	
	Otrdiena							
1	Manna biezputra	200 g.	0.54	5.85	1.76	30.56	168.71	piens
2	Kakao ar pienu	200 g.	0.11	2.21	2.82	12.92	90.08	piens
		Kopā:	0.65	8.06	4.58	43.48	258.79	
	Trešdiena							
1	Rīsu biezputra	150 g.	0.5	3.52	1.57	23.47	160.26	piens
2	Rupjmaize ar sviestu	20/3 g.	0.13	1.40	2.68	10.94	71.03	rudzi.saldais krējums
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	21.98	
		Kopā:	0.65	4.92	4.25	34.92	253.27	
	Ceturtdiena							
1	Ceptas pankūkas ar ievarījumu	120 g.	0.52	5.27	8.70	25.73	199.24	kvieši, ola
2	Krējums 20%	5 g.	0.02	0.13	1.00	0.17	12.45	krējums
3	Mieža kafija ar pienu	200 g.	0.11	1.80	1.20	6.89	48.30	mieži, piens
		Kopā:	0.65	7.20	10.90	32.79	259.99	
	Piektdiena							
1	Rauga pankūkas	80 g.	0.57	5.93	5.01	36.26	211.00	kvieši, ola, piens
2	Krējums 20%	16 g.	0.06	0.42	3.20	0.53	39.84	krējums
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	21.98	
		Kopā:	0.65	6.35	8.21	37.30	272.82	

Ednīcas vadītāja_____ Saskaņots:_____