

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Datums	Launagi no 03.10.2016.g. līdz 07.10.2016						Alerģēni
	Ēdiena nosaukums	Porcijas iznāk. g.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
03.10.2016.	Asorti biezputra ar sviestu Baltmaize ar sviestu Augļu tēja	250/5 20/5 200	7,76 1,55 0,35	7,96 4,37 0,07	40,53 9,80 6,81	264,75 84,68 29,26	Glutēns Piena produkti
	Kopā dienā:		9,66	12,40	57,14	378,69	
04.10.2016.	Dārzeņu sautējums ar gaļu Karkadē tējas dzēriens	180 200	10,33 0,26	10,90 0,05	12,91 14,98	191,02 61,41	Piena produkti
	Kopā dienā:		10,59	10,95	27,89	252,43	
05.10.2016.	Kartupeļu veltnīši ar gaļu, ar krējumu Kakao	150/10 200	10,57 2,99	6,00 2,86	23,75 14,32	191,32 95,00	Olas Piena produkti Glutēns
	Kopā dienā:		13,56	8,86	38,07	286,32	
06.10.2016.	Rauga pankūkas ar āboliem, krējumu Kakao	120/10 200	5,20 2,99	7,47 2,86	29,42 14,32	205,73 95,00	Olas Piena produkti Glutēns
	Kopā dienā:		8,19	10,33	43,74	300,73	
07.10.2016.	Rīsu biezpiena sacepums ar rozīnēm ar ievārījumu Augļu sulas dzēriens	130/15 200	8,59 0,15	8,11 0,00	31,55 7,72	233,53 31,48	Olas Piena produkti Glutēns
	Kopā dienā:		8,74	8,11	39,27	265,01	

Ēdnīcas vadītāja: A.Vilciņa

Saskaņots: skolas māsa I.Daukšta