

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Datums	Launagi no 17.10.2016.g. līdz 21.10.2016						Alerģēni
	Ēdiena nosaukums	Porcijas iznāk. g.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
17.10.2016.	Kartupeļu biezenis Vārīti cīsiņi Augļu tēja	150 50 200	3,29 5,50 0,35	3,59 11,95 0,07	20,51 0,80 6,81	127,51 132,75 29,26	Piena produkti
	Kopā dienā:		9,14	15,61	28,12	289,52	
18.10.2016.	Biezpiena plācenīši ar krējumu Tēja ar cukuru	100/10 200	17,74 0,26	10,61 0,05	15,23 9,81	227,40 40,53	Olas,piena prod, glutēns
	Kopā dienā:		18,00	10,66	25,04	267,93	
19.10.2016.	Kartupeļu pankūkas ar krējumu Tēja ar citronu	140/15 200	5,27 0,13	11,55 0,03	23,61 10,00	217,99 40,77	Olas, piena prod. glutēns
	Kopā dienā:		5,40	11,58	33,61	258,76	
20.10.2016.	Kakao Dārzeņu salāts ar vistas gaļu Maize	200 120 20	3,00 8,97 1,32	2,69 11,88 0,24	14,96 6,87 6,84	96,19 170,02 34,80	Piena produkti Piena produkti, olas Glutēns
	Kopā dienā:		13,29	14,81	28,67	301,01	
21.10.2016.	Makaroni ar maltu ceptu vistas gaļu Sulas dzēriens	120/40 200	14,13 0,15	12,73 0,00	33,93 7,63	306,80 31,02	Glutēns
	Kopā dienā:		14,28	12,73	41,56	337,82	