

SIA "Ēdiens.lv"
vadītāja _____

APSTIPRINU
Daugavpils 15. vidusskolas direktors

Daugavpils 15. vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

**Launags 5.-12. klašu izglītojamiem
par periodu 27.11.2017-01.12.2017.**

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olby.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	Alerģēni
1	Baltmaize ar sviestu un biezpienu	40/5/25 g.	0.54	7.87	5.35	25.90	178.71	kvieši.saldais krējums.piens
2	Kakao ar pienu	200 g.	0.11	2.21	2.82	6.93	66.38	piens
		Kopā:	0.65	10.08	8.17	32.83	245.09	
	Otrdiena							
1	Vārīti makaroni ar sieru	70/10 g.	0.50	5.46	2.60	21.23	165.11	olas.kvieši.piens
2	Baltmaize ar sviestu	20/7 g.	0.13	1.92	6.30	12.74	112.29	kvieši.saldais krējums
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.21	0.79	
		Kopā:	0.65	7.38	8.90	34.18	278.19	
	Trešdiena							
1	Dārzeņu ragū ar gaļu	130 g.	0.57	8.12	7.83	12.45	145.25	
2	Baltmaize	20 g.	0.06	1.88	0.56	12.68	60.28	kvieši
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	9.99	39.50	
		Kopā:	0.65	10.00	8.39	35.12	245.03	
	Ceturtdiena							
1	Rauga pankūkas	80 g.	0.56	5.93	5.01	36.26	211.00	kvieši.olas.piens
2	Krējums 20%	20 g.	0.07	0.52	4.00	0.66	49.80	krējums
3	Tēja ar cukuru	200 g.	0.02	0.00	0.00	0.51	1.98	
		Kopā:	0.65	6.45	9.01	37.43	262.78	
	Piektdiena							
1	Makaroni ar malto gaļu	116/14 g.	0.43	6.17	6.34	25.29	184.37	olas.kvieši
2	Rudzu maize ar sviestu	20/5 g.	0.11	1.33	4.32	9.30	79.41	rudzi.saldais krējums
3	Svaigi gurķi	20 g.	0.07	0.16	0.04	0.46	2.20	
4	Kumelišu tēja ar cukuru	200 g.	0.04	0.00	0.00	1.00	3.96	
		Kopā:	0.65	7.66	10.70	36.05	269.94	

Ēdnīcas vadītāja: _____

Saskaņots: _____