

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte.

Apstiprinu:
Daugavpils 15.vidusskolas
Direktors: A.Gržibovskis

Pusdienas 1.-4. klašu izglītojamiem.

Saskaņots:
Daugavpils 15.vidusskolas
Skolas māsa:I.Daukšta

01.12.2014.-05.12.2014.

| | Pirmdiena | Svars | Cena EUR | Olbalt. | Tauki | Ogļh. | Kcal. |
|---|-------------------------------------|--------------|---------------------|----------------|--------------|---------------|---------------|
| 1 | Burkānu salāti | 50 | | 0.66 | 3.04 | 4.62 | 50.83 |
| 2 | Zirņu / maize | 200/40 | | 12.30 | 8.91 | 31.91 | 254.13 |
| 3 | Kurzemes strogonovs | 50/40 | | 5.84 | 14.87 | 4.01 | 175.01 |
| 4 | Vārīti griķi | 120 | | 4.36 | 5.41 | 21.81 | 151.28 |
| 5 | Ābolu kompots | 200 | | 0.13 | 0.25 | 22.69 | 93.12 |
| 6 | Apelsīns | 50 | | 0.34 | 0.08 | 3.10 | 14.46 |
| | | Kopā: | 1,42 | 23.63 | 32.56 | 88.14 | 738.83 |
| | Otrdiena | | | | | | |
| 1 | Kāpostu, ābolu, riekstu salāti | 60 | | 1.18 | 3.00 | 4.96 | 48.56 |
| 2 | Svaigu kāpostu zupa /krējums /maize | 200/5/40 | | 3.31 | 6.89 | 21.32 | 158.51 |
| 3 | Cūkgaļas kotlete | 55 | | 10.08 | 15.65 | 10.10 | 221.81 |
| 4 | Kartupeļu biezenis | 160 | | 3.16 | 8.41 | 25.02 | 179.48 |
| 5 | Ābolu ķīselis | 200 | | 0.13 | 0.25 | 22.69 | 93.12 |
| 6 | Ābols | 50 | | 0.20 | 0.40 | 4.87 | 23.86 |
| | | Kopā: | 1,42 | 18.06 | 34.60 | 88.96 | 725.34 |
| | Trešdiena | | | | | | |
| 1 | Dārzeņu salāti | 50 | | 0.66 | 3.05 | 2.48 | 38.05 |
| 2 | Kartupeļu biezenis | 150 | | 3.64 | 0.72 | 23.25 | 117.22 |
| 3 | Zīvs mīklā | 60 | | 10.45 | 15.26 | 11.39 | 198.38 |
| 4 | Biezpiena maizīte | 60 | | 12.57 | 4.68 | 28.08 | 203.70 |
| 5 | Banāns | 50 | | 0.79 | 0.05 | 11.03 | 47.72 |
| 6 | Maize | 20 | | 1.33 | 0.24 | 6.87 | 34.96 |
| 7 | Tēja ar cukuru | 200 | | 0.10 | 0.00 | 19.60 | 78.60 |
| | | Kopā: | 1,42 | 29.54 | 24.00 | 102.70 | 718.64 |
| | Ceturtdiena | | | | | | |
| 1 | Svaigu kāpostu, gurķu salāti | 50 | | 0.69 | 3.03 | 5.10 | 47.55 |
| 2 | Makaronu zupa /maize | 250/40 | | 4.25 | 4.59 | 23.57 | 153.45 |
| 3 | Aknu kotlete | 50 | | 12.28 | 10.59 | 18.72 | 210.28 |
| 4 | Vārīti makaroni | 150 | | 4.40 | 6.58 | 29.32 | 192.08 |
| 5 | Ābolu kompots | 200 | | 0.10 | 0.10 | 21.30 | 86.40 |
| 6 | Apelsīns | 50 | | 0.34 | 0.08 | 3.10 | 14.46 |
| | | Kopā: | 1,42 | 22.06 | 24.97 | 101.11 | 704.22 |
| | Piektdiena | | | | | | |
| 1 | Svaigu kāpostu salāti ar riekstiem | 60 | | 3.85 | 9.06 | 7.21 | 124.10 |
| 2 | Vārīta vista | 60 | | 18.20 | 18.40 | 0.6 | 240.8 |
| 3 | Kartupeļu biezenis | 160 | | 3.16 | 8.41 | 25.02 | 179.48 |
| 4 | Ķīselis ar putukrējumu | 200/10 | | 0.57 | 3.47 | 36.97 | 180.94 |
| 5 | Ābols | 50 | | 0.20 | 0.40 | 4.87 | 23.86 |
| 6 | Maize | 40 | | 2.65 | 0.48 | 13.74 | 69.91 |
| 7 | | | | | | | |
| | | Kopā: | 1,42 | 28.63 | 40.22 | 88.41 | 819.09 |

*** Piens – tiek nodrošināts**

atbalsta programmā par piena produktu piegādi izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs

| | Svars | Cena EUR | Olbalt. | Tauki | Ogļh. | Kcal. |
|------------------|--------------|-----------------|----------------|--------------|--------------|--------------|
| *Bezmaksas piens | 200 | 0 | 5,60 | 4,00 | 9,50 | 96,40 |