

## Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte.

Apstiprinu:  
Daugavpils 15.vidusskolas  
Direktors: A.Gržibovskis

### Pusdienas 5.-8. klašu izglītojamiem.

Saskaņots:  
Daugavpils 15.vidusskolas  
Skolas māsa: I.Daukšta

**01.12.2014.-05.12.2014.**

	<b>Pirmdiena</b>	<b>Svars</b>	<b>Cena EUR</b>	<b>Olbalt.</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh.</b>	<b>Kcal.</b>
1	Burkānu salāti	60		3.85	9.06	11.21	124.40
2	Zirņu / maize	250/40		14.00	9.02	34.95	287.26
3	Kurzemes strogonovs	50/40		5.84	14.87	4.01	175.01
4	Vārīti griķi	160		5.98	5.89	29.97	194.72
5	Ābolu kompots	200		0.13	0.25	22.69	93.12
6	Apelsīns	50		0.34	0.08	3.10	14.46
		<b>Kopā:</b>	<b>1,42</b>	<b>30.14</b>	<b>39.17</b>	<b>105.93</b>	<b>888.97</b>
	<b>Otrdiena</b>						
1	Kāpostu, ābolu, riekstu salāti	60		1.18	3.00	4.96	48.56
2	Svaigu kāpostu zupa /krējums /maize	200/5/40		3.31	6.89	21.32	158.51
3	Cūkgaļas kotlete	70		16.44	18.44	27.04	344.25
4	Kartupeļu biezenis	160		3.16	8.41	25.02	179.48
5	Ābolu ķīselis	200		0.13	0.25	22.69	93.12
6	Ābols	50		0.20	0.40	4.87	23.86
		<b>Kopā:</b>	<b>1,42</b>	<b>24.42</b>	<b>37.39</b>	<b>105.90</b>	<b>847.78</b>
	<b>Trešdiena</b>						
1	Dārzeņu salāti	50		0.66	3.05	2.48	38.05
2	Kartupeļu biezenis ar sviestu	160/5		4.08	3.85	28.31	166.91
3	Zivs mīklā	70		16.08	18.07	16.41	271.04
4	Biezpiena maizīte	60		12.57	4.68	28.08	203.70
5	Banāns	50		0.79	0.05	11.03	47.72
6	Maize	20		1.33	0.24	6.87	34.96
7	Tēja ar cukuru	200		0.10	0.00	19.60	78.60
		<b>Kopā:</b>	<b>1,42</b>	<b>35.61</b>	<b>29.94</b>	<b>112.78</b>	<b>840.98</b>
	<b>Ceturtdiena</b>						
1	Svaigu kāpostu, gurķu salāti	50		0.69	3.03	5.10	47.55
2	Makaronu zupa /maize	250/40		6.14	7.92	21.62	186.45
3	Aknu kotlete	60		14.16	10.97	19.36	222.01
4	Vārīti makaroni	150		4.40	6.58	29.32	192.08
5	Ābolu kompots	200		0.10	0.10	21.30	86.40
6	Apelsīns/ baltmaize	50/20		2.08	3.90	16.16	107.92
		<b>Kopā:</b>	<b>1,42</b>	<b>27.57</b>	<b>32.50</b>	<b>112.86</b>	<b>842.41</b>
	<b>Piektdiena</b>						
1	Svaigu kāpostu salāti ar riekstiem	60		3.97	5.67	8.12	122.86
2	Vārīta vista	70		21.84	20.08	0.72	288.96
3	Kartupeļu biezenis ar sviestu	160/5		4.08	3.85	28.31	166.91
4	Ķīselis ar putukrējumu	200/25		1.89	5.58	50.38	277.14
5	Ābols	50		0.20	0.40	4.87	23.86
6	Maize	40		2.65	0.48	13.74	69.91
		<b>Kopā:</b>	<b>1,42</b>	<b>34.63</b>	<b>36.06</b>	<b>106.14</b>	<b>946.64</b>

\* Piens – tiek nodrošināts

atbalsta programmā par piena produktu piegādi izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs

	<b>Svars</b>	<b>Cena EUR</b>	<b>Olbalt.</b>	<b>Tauki</b>	<b>Ogļh.</b>	<b>Kcal.</b>
*Bezmaksas piens	200	0	5,60	4,00	9,50	96,40