

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas
Pagarinātās darba dienas grupas skolēnu ēdienkarte.

Apstiprinu:
Daugavpils 15.vidusskolas
Direktors: A.Gržibovskis

Saskaņots:
Daugavpils 15.vidusskolas
Skolas māsa:I.Daukšta

01.12.2014.-05.12.2014.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.
1	Mannas biezputra ar sviestu	250/10		9.36	3.69	53.53	284.77
2	Sulas dzēriens	200		0.10	0.00	20.00	79.90
3	Apelsīns	50		0.30	0.10	3.10	14.50
		Kopā:	0.71	9.76	3.79	76.63	379.17
	Otrdiena						
1	Makaroni ar gaļu/ svaigs gurķis	150/30		10.08	14.44	33.62	306.01
2	Tēja ar cukuru	200		0.10	0.00	16.70	66.90
		Kopā:	0.71	10.18	14.44	50.32	372.91
	Trešdiena						
1	Kartupeļu pankūkas	130		6.62	17.47	30.38	308.62
2	Sulas dzēriens	200		0.08	0.00	18.03	72.05
		Kopā:	0.71	6.70	17.47	48.41	380.67
	Ceturtdiena						
1	Kartupeļu biezenis / kotlete	80/50		13.09	10.89	22.59	241.68
2	Tēja ar cukuru	200		0.10	0.00	16.70	66.90
3	Svaigs gurķis	30		0.22	0.03	0.71	3.86
		Kopā:	0.71	13.41	10.92	40.00	312.44
	Piektdiena						
1	Karstmaize ar desu 2.gab.	40/30/10		14.62	31.61	41.63	507.93
2	Tēja ar cukuru	200		0.10	0.00	16.70	66.90
		Kopā:	0.71	14.72	31.61	58.33	574.83