

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte.
Launagi pagarinātās dienas grupas
izglītojamiem

16.11.2015.-20.11.2015.

	Pirmdiena	Svars	Cena EUR	Olbalt.	Tauki	Oglh.	Kcal.	Alerģeni
1	Cepelīni ar krējumu	100/10		10,50	24,38	22,01	353,38	kviešu milti, krējums
2	Ābolu kompots	200		0,13	0,25	20,73	85,32	
3	Maize	20		1,32	0,24	6,84	34,80	kviešu, rudzu milti
		Kopā:	0,71	11,95	24,87	49,58	473,50	
	Otrdiena							
1	Rauga pankūkas ar ievārījumu	120/15		4,49	3,56	34,17	186,56	kviešu milti, olas, piens
2	Sulas dzēriens	200		0,10	0,00	21,42	85,68	
3								
		Kopā:	0,71	4,59	3,56	55,59	272,33	
	Trešdiena							
1	Pīca ar vistas gaļu (2 gab.)	120		9,46	21,68	26,40	337,50	kviešu milti, olas, siers
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,02	16,66	66,91	
3								
		Kopā:	0,71	9,56	21,70	43,06	404,41	
	Ceturtdiena							
1	Makaroni vārīti ar sieru	120/40		13,40	16,17	27,93	311,56	kviešu milti, siers, sviests
2	Tēja ar cukuru	200		0,10	0,00	16,70	66,90	
3	Cepums	20		1,74	3,82	13,06	93,46	kviešu milti, olas
		Kopā:	0,71	15,24	19,99	57,69	471,92	
	Piektdiena							
1	Kartupeļu biezenis ar tefteli	80/50		10,58	5,25	19,56	168,48	piens, sviests
2	Apelsīnu kompots	200		0,10	0,00	21,42	85,68	
3	Maize	20		1,32	0,24	6,84	34,80	kviešu, rudzu milti
		Kopā:	0,71	12,00	5,49	47,82	288,96	

Ēdnīcas vadītāja: A.Vilciņa

Saskaņots: skolas māsa I.Daukšta

Pievienotā sāls daudzums gatavajā ēdienā nepārsniedz 0,4 g uz 100 g produkta. Ēdienam pievienotā cukura daudzums nepārsniedz 20 g pusdienās.