

SIA "Energo Help"
Valdes priekšsēdētājs: L.Sturkovičs

Apstiprinu
Daugavpils 15.vidusskolas direktors
_____ A.Gržibovskis

Datums _____

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

| Datums | Launagi no 22.02.2016.g. līdz 26.02.2016 | | | | | | Alerģēni |
|-------------|--|-----------------------|-----------------------|----------------------|-------------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| | Ēdiena nosaukums | Porcijas iznāk. g. | Olbalt. | Tauki | Ogļh. | Kcal. | |
| 22.02.2016. | Plānās pankūkas ar banāniem, ar ievārījumu Ābolu kompots | 120/15 200 | 6,08 0,14 | 6,48 0,28 | 41,46 22,05 | 248,42 90,90 | Glutēns Piena produkti Olas |
| | Kopā: | | 6,22 | 6,76 | 63,51 | 339,32 | |
| 23.02.2016. | Makaroni ar sieru Tēja ar cukuru | 120/40 200 | 13,40 0,10 | 16,17 0,02 | 27,93 16,66 | 311,56 66,91 | Glutēns Piena produkti |
| | Kopā: | | 13,50 | 16,19 | 44,59 | 378,47 | |
| 24.02.2016. | Kartupeļu biezenis ar tvaika frikadeli Apelsīnu kompots Maize | 80/50 200 20 | 10,21 0,10 1,32 | 4,99 0,00 0,24 | 18,54 21,42 6,84 | 160,63 85,68 34,80 | Glutēns Piena produkti Olas |
| | Kopā: | | 11,63 | 5,23 | 46,80 | 281,11 | |
| 25.02.2016. | Rīsu piena biezputra ar ievārījumu Tēja ar cukuru Smalkmaizīte | 200/15 200 25 | 5,78 0,10 1,75 | 8,27 0,02 4,92 | 22,66 16,66 13,77 | 186,47 66,91 104,37 | Glutēns Piena produkti |
| | Kopā: | | 7,63 | 13,20 | 53,09 | 357,75 | |
| 26.02.2016. | Kartupeļu pankūkas ar krējumu Tēja ar cukuru | 130/10 200 | 8,79 0,10 | 12,47 0,02 | 32,29 16,66 | 288,50 66,91 | Glutēns Piena produkti |
| | Kopā: | | 8,89 | 12,49 | 48,95 | 355,41 | |

Ēdnīcas vadītāja: A.Vilciņa

Saskaņots: skolas māsa I.Daukšta