

SIA "Energ Help"
Valdes priekšsēdētājs: L.Sturkovičs

Apstiprinu
Daugavpils 15.vidusskolas direktors
_____ A.Gržibovskis

Datums _____

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Datums	Launagi no 25.04.2016.g. līdz 29.04.2016						Alerģēni
	Ēdiena nosaukums	Porcijas iznāk. g.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
25.04.2016.	Mājas salāti ar desu Maize Ābolu kompots	100 20 200	6,20 1,32 0,14	11,53 0,24 0,28	5,81 6,84 22,05	178,87 66,91 90,90	Glutēns Piena produkti Olas
	Kopā:		7,66	12,05	34,70	336,68	
26.04.2016.	Rīsu piena biezputra ar ievārījumu Tēja ar cukuru Smalkmaizīte	200/15 200 25	5,78 0,10 1,75	8,27 0,02 4,92	22,66 16,66 13,77	186,47 66,91 104,37	Glutēns Piena produkti
	Kopā:		7,63	13,20	53,09	357,75	
27.04.2016.	Kartupeļu biezenis ar tvaika frikadeli Apelsīnu kompots Maize	80/50 200 20	10,21 0,10 1,32	4,99 0,00 0,24	18,54 21,42 6,84	160,63 85,68 34,80	Glutēns Piena produkti Olas
	Kopā:		11,63	5,23	46,80	281,11	
28.04.2016.	Kartupeļu pankūkas ar krējumu Tēja ar cukuru	130/10 200	8,79 0,10	12,47 0,02	32,29 16,66	288,50 66,91	Glutēns Piena produkti
	Kopā:		8,89	12,49	48,95	355,41	
29.04.2016.	Makaroni ar sieru Tēja ar cukuru	120/40 200	13,40 0,10	16,17 0,02	27,93 16,66	311,56 66,91	Glutēns Piena produkti
	Kopā:		13,50	16,19	44,59	378,47	

Ēdnīcas vadītāja: A.Vilciņa

Saskaņots: skolas māsa I.Daukšta