

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Datums	Launagi no 06.03.2017.g. līdz 10.03.2017.						Alerģēni
	Ēdiena nosaukums	Porcijas iznāk. g.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
06.03.2017.	Kartupeļu biezenis	150	3,29	3,59	20,51	127,51	Piena produkti Glutēns,olas. piena produkti
	Vistas gaļas plācenītis	40	6,12	8,66	4,02	118,52	
	Augļu tēja	200	0,35	0,07	6,81	29,26	
	Kopā dienā:		9,76	12,32	31,34	275,29	
07.03.2017.	Biezpiena plācenīši ar krējumu	100/10	17,74	10,61	15,23	227,40	Olas,piena prod, glutēns
	Tēja ar cukuru	200	0,26	0,05	9,81	40,53	
	Kopā dienā:		18,00	10,66	25,04	267,93	
08.03.2017.	Kakao	200	3,00	2,69	14,96	96,19	Piena produkti Piena produkti, olas Glutēns
	Dārzeņu salāts ar vistas gaļu	120	8,97	11,88	6,87	170,02	
	Maize	20	1,32	0,24	6,84	34,80	
	Kopā dienā:		13,29	14,81	28,67	301,01	
09.03.2017.	Kartupeļu pankūkas ar krējumu	140/15	5,27	11,55	23,61	217,99	Olas, piena prod. glutēns
	Tēja ar citronu	200	0,13	0,03	10,00	40,77	
	Kopā dienā:		5,40	11,58	33,61	258,76	
10.03.2017.	Makaroni ar maltu ceptu vistas gaļu	120/40	14,13	12,73	33,93	306,80	Glutēns
	Sulas dzēriens	200	0,15	0,00	7,63	31,02	
	Kopā dienā:		14,28	12,73	41,56	337,82	

Ēdnīcas vadītāja: A.Vilciņa

Saskaņots: skolas māsa I.Daukšta