

### Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Datums	Launagi no 18.04.2017.g. līdz 21.04.2017.						Alerģēni
	Ēdiena nosaukums	Porcijas iznāk. g.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
18.04.2017.	Asorti biezputra ar sviestu	250/5	7,76	7,96	40,53	264,75	Glutēns Piena produkti
	Baltmaize ar sviestu	20/5	1,55	4,37	9,80	84,68	
	Augļu tēja	200	0,35	0,07	6,81	29,26	
	Kopā dienā:		9,66	12,40	57,14	378,69	
19.04.2017.	Kartupeļu pankūkas ar krējumu	160/15	5,50	11,73	31,32	252,87	Glutēns, olas Piena produkti
	Tēja ar citronu	200	0,13	0,03	10,00	40,77	
	Kopā dienā:		5,63	11,76	41,32	293,64	
20.04.2017.	Dārzeni sacepti piena mērcē	150	8,76	6,06	16,90	157,24	Piena produkti Glutēns glutēns
	Kakao	200	2,99	2,86	14,32	95,00	
	Kopā dienā:		11,75	8,92	31,22	252,24	
21.04.2017.	Kartupeļu biezenis ar cūkgaļas kotleti	100/30	8,48	16,70	19,52	262,34	Olas, glutēns Piena produkti Glutēns
	Maize	20	1,24	0,20	9,16	43,40	
	Tēja ar cukuru	200	0,26	0,05	14,98	61,41	
	Kopā dienā:		9,98	16,95	43,66	367,15	