

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Datums	Pusdienas 1.-4. klašu izglītojamiem no 02.05.2017.g. līdz 03.05.2017						Alerģēni
	Ēdiena nosaukums	Porcijas iznāk. g.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
02.05.2017.	Burkānu salāti ar sezama sēkliņām, ar eļļu	50	0,75	5,54	3,77	67,96	Sezama sēklas Glutēns Glutēns
	Rudzu maize	40	2,76	0,44	18,92	90,68	
	Vārīti makaroni ar vistas gaļu	160/50	18,44	20,65	44,48	437,51	
	Ābolu kompots	200	0,18	0,32	21,94	91,39	
	Apelsīns	50	0,45	0,10	4,05	18,90	
	Kopā dienā :		22,58	27,05	93,16	706,44	
03.05.2017	Biešu salāti ar eļļu	50	0,69	4,04	4,69	57,88	Glutēns
	Rudzu maize/ baltmaize	20/20	2,76	0,44	18,92	90,68	
	Plovs	220	15,69	19,68	47,26	428,96	
	Apelsīnu kompots	200	0,39	0,08	21,76	89,30	
	Banāns	50	0,75	0,05	10,50	45,45	
	Kopā dienā :		20,28	24,29	103,13	712,27	
Piens – tiek nodrošināts atbalsta programmā par piena produktu piegādi izglītojamiem vispārējās izglītības iestādēs							

Ēdnīcas vadītāja: A.Vilciņa

Saskaņots: skolas māsa I.Daukšta