

Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

| Datums | Pusdienas 5.-9. klašu izglītojamiem no 02.05.2017.g. līdz 03.05.2017 | | | | | | Alerģēni |
|-------------|--|-----------------------|---------|-------|--------|--------|---|
| | Ēdiena nosaukums | Porcijas iznāk. g. | Olbalt. | Tauki | Ogļh. | Kcal. | |
| 02.05.2017. | Burkānu salāti ar sezama sēkliņām, ar eļļu | 50 | 0,75 | 5,54 | 3,77 | 67,96 | Sezama sēklas Piena produkti Glutēns Glutēns |
| | Skābētu kāpostu zupa ar krējumu | 200/5 | 5,58 | 10,98 | 20,05 | 201,30 | |
| | Rudzu maize | 40 | 2,76 | 0,44 | 18,92 | 90,68 | |
| | Vārīti makaroni ar vistas gaļu | 190/50 | 20,52 | 18,87 | 58,42 | 485,59 | |
| | Tēja | 200 | 0,39 | 0,08 | 18,77 | 77,35 | |
| | Apelsīns | 50 | 0,45 | 0,10 | 4,05 | 18,90 | |
| | Kopā dienā : | | 30,45 | 36,01 | 123,98 | 941,78 | |
| 03.05.2017 | Biešu salāti ar eļļu, ar zirnīšiem konservētiem | 60 | 1,23 | 6,08 | 5,59 | 82,01 | Glutēns |
| | Rudzu maize/ baltmaize | 40 | 2,76 | 0,44 | 18,92 | 90,68 | |
| | Plovs | 260 | 18,44 | 25,97 | 53,05 | 519,68 | |
| | Apelsīnu kompots | 200 | 0,39 | 0,08 | 21,76 | 89,30 | |
| | Banāns | 70 | 1,05 | 0,07 | 14,70 | 63,63 | |
| | Kopā dienā : | | 23,87 | 32,64 | 114,02 | 845,30 | |

Ēdnīcas vadītāja: A.Vilciņa

Saskaņots: skolas māsa I.Daukšta