

### Daugavpils 15.vidusskolas ēdnīcas ēdienkarte

Datums	Launagi no 08.05.2017.g. līdz 13.05.2017.						Alerģēni
	Ēdiena nosaukums	Porcijas iznāk. g.	Olbalt.	Tauki	Ogļh.	Kcal.	
08.05.2017.	Asorti biezputra ar sviestu Baltmaize ar sviestu Augļu tēja	250/5 20/5 200	7,76 1,55 0,35	7,96 4,37 0,07	40,53 9,80 6,81	264,75 84,68 29,26	Glutēns Piena produkti
	Kopā dienā:		9,66	12,40	57,14	378,69	
09.05.2017.	Kartupeļu pankūkas ar krējumu Tēja ar citronu	160/15 200	5,50 0,13	11,73 0,03	31,32 10,00	252,87 40,77	Glutēns, olas Piena produkti
	Kopā dienā:		5,63	11,76	41,32	293,64	
10.05.2017.	Plānās pankūkas ar banāniem Sulas dzēriens	150 200	6,51 0,11	8,60 0,00	35,47 8,82	245,27 35,72	Olas, glutēns Piena produkti
	Kopā dienā:		6,62	8,60	44,29	280,99	
11.05.2017.	Dārzeni sacepti piena mērcē Kakao	150 200	8,76 2,99	6,06 2,86	16,90 14,32	157,24 95,00	Piena produkti Glutēns glutēns
	Kopā dienā:		11,75	8,92	31,22	252,24	
12.05.2017.	Makaroni ar maltu ceptu vistas gaļu Apelsīnu, bumbieru kompots	120/40 200	14,13 0,25	12,73 0,09	33,93 22,19	306,80 90,60	Glutēns
	Kopā dienā:		14,38	12,82	68,94	397,40	
13.05.2017.	Kartupeļu biezenis ar cūkgaļas kotleti Maize Tēja ar cukuru	100/30 20 200	8,48 1,24 0,26	16,70 0,20 0,05	19,52 9,16 14,98	262,34 43,40 61,41	Olas, glutēns Piena produkti Glutēns
	Kopā dienā:		9,98	16,95	43,66	367,15	